

Bilan final du Championnat de France hiver à Dunkerque avec nos femmes qui se sont faites remarquées :

- Félicitation à Valérie qui revient avec 2 médailles : l'argent 🥈 au 200 4N et le bronze 🥉 au 200 NL.



- Bravo aussi à Mylène qui améliore ses 5 temps d'engagements sur ses 5 participations aux championnats.

Pour les hommes, résultats un peu plus mitigés même si très encourageant avec des confirmations et des meilleures performances :

- Yann qui confirme en manquant de justesse de descendre sous les 1'20 au 100 brasse et les 2'58 au 200 brasse
- Jean-Louis confirme ses progrès sur les 100 et 200 4N et améliorent ses meilleurs chronos sur 50 Dos (1006pts 😊), 50 NL et 200 NL



Vraiment un beau bilan malgré la petite représentation cette année. On se donne rdv l'année prochaine 🌴 🏠 au 🌞 des Antilles.

Nous sommes très satisfaits car, en plus de l'engagement du club avec les créneaux proposés (1h30, on en redemande même 😊), nous sommes très reconnaissant de la présence et le professionnalisme du coach qui nous pousse à aller encore plus loin. Cette année est particulièrement parlante vu les progrès de chacun malgré le cumul des années et la place de 42eme aux interclubs France. Je remercie le club au nom du groupe.